

## **FBT : Formation en ligne**

En groupe de maximum 15 participant, précédée de 7 h 30 de cours de prérequis et suivie de 12 heures de groupes de supervision. Accès à un groupe d'intervision FBT.

## **Formation et supervision**

### **1. Prérequis professionnels**

1. Médecin ou psychologue clinicien,
2. détenteur ou en cours de formation en 3e ou 4e année d'un Certificat en thérapie TCC ou en thérapie systémique
3. pratique professionnelle régulière de la thérapie du trouble alimentaire (au minimum, 2 patients/semaine).

### **2. Prérequis techniques**

- Ordinateur fixe ou portable (pas de smartphone)
- Zoom gratuit
- Disposer du manuel de référence en relation avec la formation :
  - **Treatment Manual for Anorexia Nervosa (2d edition): A Family-Based Approach, Lock J. and Le Grange D. (2012)**
- Cours en ligne (voir 3)

### **3. Cours en ligne (5 x 1 h 30)**

1. La psychopathologie des troubles alimentaires
2. Les déterminants physiologiques et cognitifs intervenant dans la prise alimentaire et le choix des aliments
3. Les déterminants socioculturels des conduites de régimes : la pression sociale à la minceur, à la réussite et à une alimentation saine, la stigmatisation de l'obésité
4. Les complications des troubles alimentaires
5. Les indications et les contre-indications thérapeutiques et la réorientation du patient si nécessaire

Livre recommandé pour les prérequis : *Eating Disorders and Obesity A Comprehensive Handbook* Brownell K and Walsh T (2018)

### **4. Séances de formation en ligne (27 h/module)**

#### **Module FBT : La thérapie familiale du trouble alimentaire de l'adolescent**

- 6 ateliers de 2 h 30 (durée : environ 6 semaines) (15 h) + Lecture et exercices à domicile
- 6 supervisions de groupe de 2 h/mois (12 h). Supervisions sur la base d'enregistrements vidéo ou audio recueillis par les participants.

### **5. Supervisions individuelles (optionnel)**

- Possibilité de supervision individuelle. La supervision se fait sur la base d'enregistrements vidéo ou audio recueillis par le supervisé.

**La FBT est adaptées à la thérapie à distance.**

## **Coût de la formation**

**Cours en ligne : 7 €** par cours

**Module FBT :** La thérapie familiale du trouble alimentaire de l'adolescent [FBT] et la supervision de groupe : **590 €**

Supervision individuelle (optionnel) : **80 €** par supervision

**Information sur les modalités de paiement après acceptation du dossier de candidature**

## **Certification**

Certification à la fin de la supervision de groupe

## **Constitution d'un Réseau d'intervision francophone**

Accès à un groupe d'intervision FBT

## **Références bibliographiques**

*Treatment Manual for Anorexia Nervosa (2d edition): A Family-Based Approach, Lock J. and Le Grange D. (2012)*

*Family Based Treatment for Restrictive Eating Disorders: A Guide for Supervision and Advanced Clinical Practice, Sarah Forsberg, James Lock, Daniel Le Grange (2018)*

## Agenda provisoire 2021-2022

### 1. Prérequis

- **Mardi 7 septembre 2021**, 8 h 30-10 h : La psychopathologie des troubles alimentaires
- **Mardi 14 septembre 2021**, 8 h 30-10 h : Les déterminants physiologiques et cognitifs de la prise alimentaire et le choix des aliments
- **Mardi 21 septembre 2021**, 8 h 30-10 h : Les déterminants socioculturels des conduites de régimes
- **Mardi 28 septembre 2021**, 8 h 30-10 h : Les complications des troubles alimentaires
- **Mardi 5 octobre 2021**, 8 h 30-10 h : Les indications et les contre-indications thérapeutiques et la réorientation du patient si nécessaire

### 2. Ateliers FBT

1. Vendredi 8/10 - 9 h -11 h 30
2. Mardi 19/10 - 9 h -11 h 30
3. Mardi 26/10 - 9 h -11 h 30
4. Vendredi 12/11 - 9 h -11 h 30
5. Mardi 23/11 - 9 h -11 h 30
6. Vendredi 3/12 - 9 h -11 h 30

### 3. Supervision FBT

7. Mardi 11 janvier 2022 - 9 h -11 h
8. Mardi 1er février 2022 - 9 h -11 h
9. Mardi 22 février 2022- 9 h -11 h
10. Mardi 3 mai 2022 - 9 h -11 h
11. Mardi 7 juin 2022 - 9 h -11 h
12. Mardi 28 juin 2022 - 9h-11h

## Inscription et début de la formation

- Inscription à [tcaformation@proximus.be](mailto:tcaformation@proximus.be) (indiquer « TCAFormation + module »)
- Acceptation sur dossier :
  - Nom, prénom,
  - Adresse, adresse mail, téléphone,
  - Curriculum Vitae
  - Le choix du modules (1 module/an) et
  - 5 lignes de motivation
- Information sur les modalités de paiement après acceptation du dossier de candidature

## Formatrice et superviseuse

- Alexandra Van Haeren, psychologue clinicienne, psychologue sociale, qualification en soins psychothérapeutiques TCC.

## En collaboration avec :



## Avec le soutien de



## Formation approfondie à la FBT dans le trouble alimentaire de l'enfant et de l'adolescent

### Objectif

Mise en œuvre des composantes clés de la **thérapie familiale spécifique du trouble alimentaire** fondée sur des données probantes et sur un manuel. La « Family Based Therapy » (FBT)

Elle s'adresse tant aux comportements restrictifs (dont l'anorexie mentale) qu'aux comportements hyperphagiques (dont la boulimie).

### Introduction

Bien que la FBT est un traitement de première intention recommandé dans directives thérapeutiques, seul un petit nombre de patients bénéficient de ce type de traitement. Cette thérapie s'adresse à un large spectre de gravité du TCA, des formes légères (10 séances) aux formes sévères (40 séances). Dans une première étape, cette technique se centre sur les complications de la dénutrition, la restriction cognitive et les comportements de régime. Elle est structurée et s'adapte aux différents contextes environnementaux et psychopathologiques. La FBT s'appuie sur l'exercice des compétences parentales et les ressources familiales et aborde les défis de l'adolescence dans le contexte du TCA

Cette thérapie est bien adaptée à un contexte multidisciplinaire en libéral ou institutionnel et peuvent être initiées en hospitalisation de jour ou résidentielle.