



## **FBT : Formation en ligne 2022-2023**

*En groupe de maximum 15 participant, précédée de 7 h 30 de cours de prérequis et suivie de 12 heures de groupes de supervision.*

### **Formation et supervision**

#### 1. Prérequis professionnels

1. Médecin ou psychologue clinicien.
2. Détenteur ou en cours de formation en 3e ou 4e année d'un Certificat en thérapie TCC.
3. Suivre ou avoir suivi les cours de prérequis (à préciser en 2023)
4. *Être capable de recruter un ou plusieurs cas avant de commencer la formation, et être capable de les traiter tout en suivant le programme de formation*
5. Suivre au moins 2 patients durant la formation.

#### 2. Prérequis technique

- Ordinateur fixe ou portable (pas de smartphone)
- Zoom gratuit
- Disposer du manuel de référence
  - Treatment Manual for Anorexia Nervosa (2d edition): A Family-Based Approach, Lock J. and Le Grange D. (2012)
- Livre recommandé pour les prérequis : Eating Disorders and Obesity A Comprehensive Handbook Brownell K and Walsh T (2018)

#### 3. Cours en ligne (5 x 1 h 30)

1. La psychopathologie des troubles alimentaires
2. Les déterminants physiologiques et cognitifs intervenant dans la prise alimentaire et le choix des aliments
3. Les déterminants socioculturels des conduites de régimes : la pression sociale à la minceur, à la réussite et à une alimentation saine, la stigmatisation de l'obésité
4. Les complications des troubles alimentaires
5. Les indications et les contre-indications thérapeutiques et la réorientation du patient si nécessaire

#### 4. Séances de formation en ligne (27h/module)

##### ***Module FBT : La thérapie familiale du trouble alimentaire de l'adolescent***

- 6 ateliers de 2 h 30 ou plus (durée : environ 6 semaines) (15 h) + Lecture et exercices à domicile
- 6 supervisions de groupe de 2 h/mois (12 h). Supervisions sur la base d'enregistrements vidéo ou audio recueillis par les participants

#### 5. Supervisions individuelles (optionnel)

- Possibilité de supervision individuelle. La supervision se fait sur la base d'enregistrements vidéo ou audio recueillis par le supervisé.

### **Coût de la formation**

- **Module FBT** : La thérapie familiale du trouble alimentaire de l'adolescent [FBT] et la supervision de groupe : **650 €**
- Cours de prérequis : **15 €** par cours
- Optionnel : Supervision individuelle supplémentaire, **80 €** la séance.

**10 % pour les membres des associations AEMTC, AFFORTHECC, AFTCC et ASPCo**  
**5 % pour les membres des associations FFAB, UPPCF.**

### **Certification**

Certification à la fin de la supervision de groupe

### **Accès à un Réseau d'intervision francophone**

#### **Critères de participation :**

- Avoir un réel désir d'apprendre la FBT
- Avoir une formation à la TCC ou systémique
- Travailler actuellement avec des patients/clients souffrant de troubles alimentaires
- Être capable de recruter un ou plusieurs cas de formation appropriés avant de commencer la formation, et être capable de les traiter tout en suivant le programme de formation
- Être en mesure de consacrer le temps nécessaire pour suivre le cours ainsi que le temps nécessaire pour traiter un ou plusieurs cas de formation.
- Disposer du manuel de référence

## Agenda provisoire 2022-2023

### 1. Prérequis

- A préciser en 2023

### 2. Ateliers

- Atelier 1: 18/10/22 de 17h00 à 19h30 (prévoir jusque 20h pour questions supplémentaires)
- Atelier 2: 21/10/22 de 17h00 à 19h30 (prévoir jusque 20h pour questions suppl.)
- Atelier 3: 25/10/22 de 17h00 à 19h30 (prévoir jusque 20h pour questions suppl.)
- Atelier 5: 14/11/22 de 17h00 à 19H30
- Atelier 5: 17/11/22 de 17h00 à 19H30
- Atelier 6: 22/11/22 de 17h00 à 19H30

### 3. Supervision FBT

1. Supervision 1: 06/01/2023 de 17h00 à 19H00
2. Supervision 2: 10/03/2023 de 9h00 à 11H00
3. Supervision 3: 17/03/2022 de 9h00 à 11H00
4. Supervision 4: 14/04/2023 de 9h00 à 11H00
5. Supervision 5: 23/05/2023 de 9h00 à 11H00
6. Supervision 6: 30/06/2023 de 9h00 à 11H00

## Inscription et début de la formation

- Inscription à [tcaformation@proximus.be](mailto:tcaformation@proximus.be) (indiquer « TCAFormation + FBT »)
- Acceptation sur dossier :
  - Nom, prénom,
  - Adresse, adresse mail, téléphone,
  - Curriculum Vitae et
  - 5 lignes de motivation
- Information sur les modalités de paiement après acceptation du dossier de candidature

## Formateurs et superviseurs

- Alexandra Van Haeren, psychologue clinicienne, psychologue sociale, qualification en soins psychothérapeutique TCC.

## En collaboration avec :



## Avec le soutien de



## Formation approfondie à la FBT dans le trouble alimentaire de l'enfant et de l'adolescent

### Objectif

Mise en œuvre des composantes clés **de la thérapie familiale spécifique du trouble alimentaire** fondée sur des données probantes et sur un manuel. La « Family Based Therapy » (FBT)

Elle aborde avant tout les comportements restrictifs (dont l'anorexie mentale) mais l'approche en lien avec les comportements hyperphagiques (dont la boulimie) peut également être abordée.

### Introduction

Bien que la FBT soit un traitement de première intention recommandé dans les directives thérapeutiques, seul un petit nombre de patients bénéficient de ce type de traitement. Cette thérapie s'adresse à un large spectre de gravité du TCA, des formes légères (10 séances) aux formes sévères (40 séances). Dans une première étape, cette technique se centre sur les complications de la dénutrition, la restriction cognitive et les comportements de régime. Elle est structurée et s'adapte aux différents contextes environnementaux et psychopathologiques. La FBT s'appuie sur l'exercice des compétences parentales et les ressources familiales, et aborde les défis de l'adolescence dans le contexte du TCA.

Cette thérapie est bien adaptée à un contexte multidisciplinaire en libéral ou institutionnel et peut être initiée en hospitalisation de jour ou en résidentiel.